

FØRSTEHJELPSKURS MED BRUK AV HJERTESTARTER



Vet du hva du skal gjøre dersom en nødsituasjon oppstår?

Ofte er det ikke mye som skal til for å begrense skadeomfanget. Førstehjelpskurset passer både for deg som kan lite om førstehjelp og for deg som trenger en liten oppfriskning.

For å opprettholde kunnskapen er det lurt å ta kurs jevnlig. *Arbeidstilsynet anbefaler å ta grunnkurs i førstehjelp hver 1,5 - 2 år.* Er det lenge siden du og kollegaene dine har vært på kurs?

Innhold i kurset

- ◆ Hva er livreddende førstehjelp
- ◆ Varsling nødnumre
- ◆ Pasientundersøkelse
- ◆ Frie luftveier
- ◆ Fremmedlegeme i halsen
- ◆ Bevisstløshet
- ◆ **Sideleie-praktisk trening**
- ◆ Hjerne- og lungeredning-praktisk trening
- ◆ **Bruk av hjertestarter-praktisk trening**
- ◆ Blødning
- ◆ Akutt sykdom -hjerteinfarkt og hjerneslag



Instruktøren vil utstede kurs dokumentasjon til deltakerne i etterkant av kurset. En undervisningstime varer i ca. 45 min med ca. 15 min pause.

Påmelding

Kursavgiften er kr 1300,- inkl. bevertning.

Det er kun plass til 15 stk på kurset så det gjelder å være rask!

Når du har innbetalt kurs avgiften er du påmeldt. Påmeldingen er bindende og må være innbetalt senest 24 februar til konto: 1503 10 44658 til Fotterapiforbundet Innlandet krets. Merk innbetalingen « Kurs og Navn på deltager»

Agenda for 8 mars

Kurset starter etter Årsmøte i Innlandet Krets. Vi har laget en agenda for hele dagen. (Det vil også være en egen innkalling for årsmøte)

Agenda

Lørdag

- 9:30 Oppmøte Honne Hotel
- 10:00 Årsmøte starter. Se egen innkalling
- 11:30 Bevertning
- 12:30 **Førstehjelpskurset** med Røde Kors starter Ca 4 timer

VELKOMMEN



PRESNTASJON AV FOTTERAPEUT BIRI



Biri Fotklinkk AS

Tonje Rønningen, driver egen klinikk på Biri. Hun har jobbet som fotterapeut i 3 år.

Har diabetisfordypning. Gift og har 3 barn.

NÅR

Lørdag 8 mars 2025



ADRESSE OG TLF

**Honne Hotel og
Konferansesenter AS
Honnevegen 60
2836 Biri
Tlf 975 08 100**

Kart og kjørerute



Priser Overnatting

Enkeltrom: Kr 1045,- Inkludert frokost.

Dobbeltrom: Kr 1325,- Inkludert frokost.