



VELKOMMEN TIL ÅRETS SPENNENDE FAGKONGRESS

Tre dager fylt med dyktige og underholdende foredragsholdere

19.–21. september 2025

Fagkongressen avholdes på Quality Hotel Tønsberg



Trond Ellefsen, Forbundsleder, Delta.
Foto: Nadia Frantsen



Linn Reed-Schwanborg, autorisert ortopedi ingeniør. Hun har en master i anvendt klinisk forskning fra NTNU og er i gang med en doktorgrad i helsevitenskap ved OsloMet. Linn er ansatt ved Sophies Minde Ortopedi AS.



Anette H. Henriksen, bedriftsfysioterapeut og HMS – rådgiver. Utdannet mensendieckfysioterapeut og har vært på e2 Helse siden 2007.



Ulla Hellstrand Tang, Docent och överortopedingenjör på Ortopedteknik, Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Fotterapeut. Disputerad vid Avdelning för Ortopedi, Institutionen för Kliniska Vetenskaper, Sahlgrenska Akademien, Göteborgs Universitet.



Miray Al-Mustafa, er utdannet ved Universitetet i Oslo og har jobbet som lege og fastlege i 15 år før hun tok spesialistutdanning innen dermatologi på Rikshospitalet, Oslo Universitetssykehus.
Foto: Beate Willumsen

Fredag 19. september 2025

10.30–12.00	Registrering/utstilling
11.30–12.30	Lunsj
12.30–13.30	Forbundsleder Inger M. Paulsen ønsker velkommen Presentasjon av utstillere
13.30–13.45	Åpning av fagkongressen v/ Trond Ellefsen, Forbundsleder, Delta.
13.45–14.30	Tverrfaglig samarbeid rundt protesebrukere med diabetes v/ ortopediingeniør Linn Reed-Schwanborg
14.30–15.30	Pause/utstilling
15.30–16.15	Ergonomi i praksis – slik tar du vare på kroppen som fotterapeut - fokus på forebygging av arbeidsrelaterte muskel og skjelettplager. v/ mensendieck fysioterapeut Anette H. Henriksen
16.15–17.15	Personcentrerad vård vid diabetes och fotsår: Möjligheter, utmaningar och fotterapeutens nyckelposition v/ overortopediingeniør og dosent Ulla Tang
17.15–18.30	Pause/utstilling
18.30–19.30	Sosialt samvær for kretsene
19.30	Middag

Lørdag 20. september 2025

10.00–10.30	Fotterapeuter må ta seg betalt, en gjennomgang av kalkulasjonsmodellen v/ organisasjonskonsulent Kristin A. Knudsen
10.30–11.30	Pause/utstilling
11.30–12.15	Ulike forandringer på føtter og negler v/ hudlege Miray Al-Mustafa
12.15–13.00	Omsorg i algoritmenes tidsalder: Hva betyr kunstig intelligens for fremtidens helse? v/ lege og Ph.D i KI Ishita Barua
13.00–14.00	Lunsj/utstilling
14.00–15.00	Diabetesfoten og debridering v/ fotterapeut Zandra Giers
15.00–15.30	Kikkhullsbehandling av Hallux Valgus v/ kirurg Ari Bertz
15.30–15.45	Benstrekk
15.45–16.15	Kikkhullsbehandling av generelle fotproblemer v/ kirurg Ari Bertz

Lørdag 20. september (fortsetter)

16.15–17.00	Vondt i ryggen? Ikke etter en behandling hos fotterapeut Håvard v/ fotterapeut og lektor Håvard Høydahl og prosjektleder Cathrine Roksvaag i Fjell&Fjord
17.00–17.45	Film med Howard Dananberg
17.45–19.00	Pause/utstilling
19.30	Velkomstdrink
20.00	Festmiddag Kåring av Årets fotterapeut
	Kalle Føtters spiller

Søndag 21. september 2025

09.00–10.00	Utstilling
10.00–11.00	Problemer knyttet til behandling av ikke helende sår v/ sårsykepleier og dosent emeritus Arne Langøen
11.00–11.15	Benstrekk
11.15–12.00	Veien til seier går gjennom føttene – fotterapi i toppidrett v/ Laura Montal
12.00–12.30	Dekontaminering av gjenbruksutstyr v/ seksjonsleder ved Oslo Universitetssykehus Eivind Espeland
12.30	Trekning v/ leverandører
13.00	Lunsj og avreise



Laura Montal, podiatrist med master grad. Hun driver egen klinikk i Oslo, og tar en ny mastergrad med spesialisering i barneføtter.



Eivind Espeland, sykepleier og seksjonsleder i Seksjon for dekontaminering, Nasjonalt kvalitets og kompetansenettverk for dekontaminering, Avdeling for smittevern, Oslo sykehusservice, Oslo universitetssykehus HF



Ishita Barua, lege med doktorgrad i kunstig intelligens i medisin. Hun har forsket ved Harvard Medical School. Ishita er gründer og medisinsk direktør i Livv Health.
Foto: Anna-Julia Granberg



Ari Bertz, spesialist i ortopedisk kirurgi. Han var den første i Norge til å innføre minimalt invasiv kirurgi (MIS) – også kjent som «kikkhullskirurgi» – for behandling av Hallux Valgus og andre fotlidelser.



Håvard Høydahl, Håvard Høydahl, fotterapeut og lektor. Sentralstyremedlem i Fotterapeutforbundet, har master i helsefagvitenskap og har jobbet klinisk og som lærer i 25 år.



Zandra Giers, medisinsk fotterapeut på NÅL Norra Älvsborgslänssjukhus i Trollhättan. Hun jobber klinisk med fotsår på diabetesmottaket.



Arne Langøen, er utdannet sykepleier og studier i sykepleievitenskap. Jobber som sykepleier/dosent emeritus. Ledet sårutdanningen i Haugesund i 16 år.

DELTAGERAVGIFT:

Medlem	kr	2 190,-
Medlem – ved påmelding før 1. juli 2025	kr	1 790,-
Medlem - kun en dag	kr	1 000,-
Ikke medlem	kr	3 950,-
Ikke medlem - kun en dag	kr	1 500,-
Elev	kr	750,-
Elever fredag inkl. pausemat (kun påmelding til lærer)	kr	320,-

PÅMELDING: Via vår nettside Fotterapeutforbundet.no

PÅMELDINGSFRIST: 10. august

PRISER OVERNATTING/DAGPAKKER:

Helpensjon fredag til søndag – enkeltrom kr 9 015,-

Helpensjon fredag til søndag – dobbeltrom (pr. person) kr 7 535,-

Inkl. to netter hotell, lunsj og middag fredag, frokost, lunsj og festmiddag lørdag, frokost og enkel lunsj søndag. Kaffe/te og pausemat alle dagene.

Helpensjon fredag til lørdag – enkeltrom kr 5 310,-

Helpensjon fredag til lørdag – dobbeltrom (pr. person) kr 4 570,-

Inkl. en natt hotell, lunsj og middag fredag, frokost og lunsj lørdag.

Kaffe/te og pausemat begge dagene.

Helpensjon lørdag til søndag – enkeltrom kr 5 380,-

Helpensjon lørdag til søndag – dobbeltrom (pr. person) kr 4 640,-

Inkl. en natt på hotell, lunsj og festmiddag lørdag, frokost og enkel lunsj søndag.

Kaffe/te og pausemat begge dagene.

DAGPAKKER FOR DE SOM IKKE SKAL OVERNATTE PÅ HOTELLET

(Inkl. lunsj, kaffe/te og pausemat)

Kun 1 dag, fredag eller lørdag kr 1 675,-

2 dager, fredag og lørdag kr 2 800,-

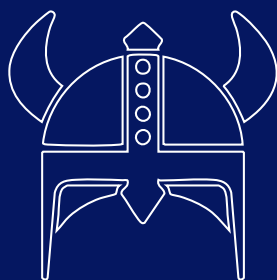
2 dager, lørdag og søndag kr 2 600,-

3 dager, fredag, lørdag, søndag kr 3 750,-

MIDDAG FOR DE SOM IKKE SKAL OVERNATTE PÅ HOTELLET

Middag fredag kr 725,-

Festmiddag lørdag kr 995,-



Vi kaller dette Early-Viking
– en liten hyllest til
vertskapsbyen Tønsberg.



Quality Hotel Tønsberg er et konferanse- og opplevelshotell i koselige maritime omgivelser. Hotellet har treningsrom og utendørs svømmebasseng på taket hvor det er muligheter for et forfriskende bad. Nærmeste flyplass Torp Sandefjord Lufthavn, 30 km
- Oslo Lufthavn, 150 km.