

Velkommen til fagdager!

Vi i styret har gleden av å invitere alle medlemmer av FMS til fagdager

.....
FAGHELG 8-9.FEBRUAR
2025

.....
BEST WESTERN PLUS OSLO AIRPORT

.....

Vi ønsker dere hjertelig velkommen til en trivelig og lærerik helg!

Er du ikke medlem av FMS, kan du melde deg inn [her](#) før du melder deg på fagdagene.

Et års medlemskap koster kr 750,-. Håper vi sees!

Du kan lese mer om FMS her: [FMS, fotterapeuter med interesse for muskel- og skjelettlidelser \(delta.no\)](https://delta.no)

PÅMELDING OG PRISER

Deltakeravgift: kr 494,-

(Inkl. administrasjonsgebyr Fjell og Fjord kr.494,-m/mva 😊)

Dagpakker: kr 845,- per dag

Hotellrom: kr 1415,- per natt for enkeltrom

Middag: kr 525,- per dag

Påmelding gjøres ved å trykke på følgende link:

<https://axacoair.se/go?vapZTus3>

Bindende påmelding innen 08.01.2025

NB: Hvis du må melde frafall pga sykdom, blir ikke deltakeravgiften refundert

FMS har forhandlet fram gode priser på oppholdet, Best Western Plus Oslo Airport.



Finn frem til hotellet

Ravinevegen 11, 2060 Gardermoen

Telefon: [+47 63940800](tel:+4763940800)

PARKERING: Hotellet tilbyr over 200 parkeringsplasser, både med og uten tak. I tillegg til disse har hotellet 12 ladestasjoner for el-bil tilgjengelig mot avgift.

Håper vi sees!

Presentasjon av foredragsholderne:

Siri Berge:



Har jobbet som fotterapeut siden 2001, og er videreutdannet biomekanisk terapeut og den diabetiske fot fra USN.

I tillegg til å jobbe som fotterapeut er hun daglig leder i AktivFot Mandal og AktivFot Kristiansand. Har tidligere jobbet selvstendig som medeier og avdelingsleder. De siste 6 år har hun konsentrert seg om å drive egen bedrift.

I 2020 ble hun med i AktivFot og føler virkelig at hun har funnet sin plass innen hennes fagprofesjon.

Hun jobber mye med pasienter som blir hindret i å være aktiv i hverdagen på grunn av smerter i føttene.

Christina S. Holmen:



Drevet egen fotklinikk i Lofoten i snart 28 år. Hun har fordypning både i Biomekanisk terapi og Diabetes. Hun har vært aktiv med i forbundsarbeid i alle år. Sittet i sentralstyret, kretsstyret, styret i FBT (FMS) og vært faglig ansvarlig for forbundet.

Hun har vært med å lede arbeidet med «Se risikofoten» og deltatt i utførelsen av veilederen til journalstandarden. Akkurat nå er hun koordinator for "journalgruppa" som jobber med å skreddersy en journal tilpasset vår yrkesprofesjon.

Henriette Aanesen:



Henriette er utdannet foterapeut i 2006, videreutdannet bedriftsterapeut, biomekanisk terapeut fra USN og den diabetiske fot NTNU. Henriette grunnla AktivFot i 2005 og har klinikk i Drammen.

Henriette jobber oftest med løpere, diabetikere, hjemmebehandling og krevende sammensatte smerteutfordringer fra foten som påvirker hele kroppen. Siden 2005 har resultatene vært hennes driver. Henriette er også spesialist på såler og sko, men jobber med mange [plager og smertetilstander](#).

Linda K. Mørk:



Linda har jobbet som foterapeut siden 2005 og drevet egen klinikk siden 2016. Hun er også videreutdannet Biomekanisk terapeut og den diabetiske fot fra USN.

Linda er på 4.året som leder i interessegruppa FMS og har tidligere hatt styreverv i kretsen. Hun brenner for den delen av foterapifaget som omhandler uspesifikke smerter og plager i føttene, sko og såler.

Utstillere: Sika Footwear, Aspit Physica, Altiusgruppen, Viking og Katka barfotsko.

Program:

Lørdag 8.februar:

Kl.09:00 – 09:45: Registrering/utstillere

Kl.09:45 – 10:00: Vi ønsker velkommen og introduserer utstillere

Kl.10:00 – 10:45: Aspit Physica og Siri Berge, innføring i det nye journalsystemet

Kl.10:45 – 11:00: PAUSE/UTSTILLERE

Kl.11:00 – 11:45: Aspit Physica og Siri fortsetter

Kl.11:45 – 12:00: PAUSE/UTSTILLERE

Kl.12:00 – 13:00: Posturologi av Henriette Aanesen

Kl.13:00 – 14:00: Lunsj

Kl.14:00 – 15:00: Årsmøte

Kl.15:00 – 15:30: PAUSE/UTSTILLERE

Kl.15:30 – 16:15: Case-foredrag av Christina Holmen

Kl.16:15 – 17:00: Viking og Sika har 20 min hver til egen presentasjon - tid til utstillere fram til kl.17:00.

TAKK FOR I DAG

Middag kl. 19:00

Søndag 9.februar:

Kl.09:00 - 10:00: Katkas barfotsko og Darren Stainsby har 20 min hver til egen presentasjon.

Pause/utstillere

Kl.10:00 - 10:45: Leddtester- og manipulasjon av Linda Mørk

Ps.ha på praktiske klær under denne delen da vi skal utføre testene på hverandre

Kl.10.45 - 11.00: PAUSE/UTSTILLERE

Kl.11.00 - 11.45: Leddtester- og manipulasjon fortsetter ...

Kl.11.45 - 12.00: Vi oppsummerer og takker for nå

12:00: Lunsj

(Med forbehold om endringer av programmet)

Takk for nå og god tur hjem!