



Samarbeidsavtale

Gjør kloke valg er en profesjonsledet kampanje som er initiert og ledes av Den norske legeforening. *Gjør kloke valg* anerkjenner at medisinsk overaktivitet (overutredning, overdiagnostikk og overbehandling) er en utfordring i det norske helsevesen og kan i verste fall påføre pasienter skade. *Gjør kloke valg* har som mål om å redusere medisinsk overaktivitet for å forbedre pasientsikkerhet og kvalitet i helsetjenestene. Gjennom *Gjør kloke valg* oppfordres klinikere og pasienter til å snakke om overutredning og overbehandling, og sammen gjøre kloke valg. Fagmiljøene oppfordres til å identifisere områder innenfor eget fagfelt som preges av medisinsk overaktivitet.

Gjør kloke valg er den norske versjonen av det internasjonale Choosing Wisely-initiativet. Fagmiljøene som deltar i *Gjør kloke valg* anerkjenner de seks grunnprinsippene for Choosing Wisely nettverket, som er:

- Profesjonsledet
- Pasientfokus/pasientinvolvering
- Kunnskapsbasert
- Tverrfaglig
- Transparent
- Ikke sparekampanje

Kommentar til punktene

- Profesjonsledet: *Gjør kloke valg* har et faglig fundament og utvikles og driftes av profesjonsmiljøene.
- Pasientfokus/pasientinvolvering: *Gjør kloke valg* skal ha et tydelig pasientfokus og oppfordrer klinikere til å invitere pasient/pårørende til samtaler om konsekvensene av medisinsk overaktivitet. Pasienter/pårørende oppfordres på sin side til å ta opp temaer knyttet til medisinsk overaktivitet i samtale med klinikere.
- Kunnskapsbasert: Faglige anbefalinger som publiseres i *Gjør kloke valg* skal være kunnskapsbaserte og revideres jevnlig. For å sikre troverdighet og tillit, skal det tilstrebes tverrfaglig enighet så langt det lar seg gjøre før publisering av anbefalingene.
- Tverrfaglig: *Gjør kloke valg* skal inkludere alle autoriserte* helseprofesjonsforeninger som ønsker å være med og som slutter seg til prinsippene i denne avtalen.
- Transparent: Prosessene bak utvikling og etablering av faglige anbefalinger skal være åpne
- Ikke sparekampanje: *Gjør kloke valg* er en faglig kampanje. Målet er tryggere og bedre helsetjenester, ikke innsparing. *Gjør kloke valg* ønsker å bidra til at helsepersonell bruker sin kompetanse og tid på tjenester som gir helsegevinst og til dem som virkelig trenger det.

*Med autoriserte helseprofesjoner forstås yrkesgrupper som er anerkjent av helsemyndighetene gjennom autorisasjon.

Gjennom *Gjør kloke valg* oppfordres helseprofesjonsforeninger til å identifisere områder innenfor eget fagfelt som er unødvendige og som ikke gir helsegevinst for pasienten. Helseprofesjonene oppfordres også så langt som mulig til å formulere anbefalinger om å redusere overaktivitet og som starter med «Unngå å...». Anbefalingene vil bli publisert på kampanjens nettside. Profesjoner som det ikke faller naturlig for å utarbeide slike anbefalinger



Samarbeidsavtale

Gjør kloke valg er en profesjonsledet kampanje som er initiert og ledes av Den norske legeforening. *Gjør kloke valg* anerkjenner at medisinsk overaktivitet (overutredning, overdiagnostikk og overbehandling) er en utfordring i det norske helsevesen og kan i verste fall påføre pasienter skade. *Gjør kloke valg* har som mål om å redusere medisinsk overaktivitet for å forbedre pasientsikkerhet og kvalitet i helsetjenestene. Gjennom *Gjør kloke valg* oppfordres klinikere og pasienter til å snakke om overutredning og overbehandling, og sammen gjøre kloke valg. Fagmiljøene oppfordres til å identifisere områder innenfor eget fagfelt som preges av medisinsk overaktivitet.

Gjør kloke valg er den norske versjonen av det internasjonale Choosing Wisely-initiativet. Fagmiljøene som deltar i *Gjør kloke valg* anerkjenner de seks grunnprinsippene for Choosing Wisely nettverket, som er:

- Profesjonsledet
- Pasientfokus/pasientinvolvering
- Kunnskapsbasert
- Tverrfaglig
- Transparent
- Ikke sparekampanje

Kommentar til punktene

- Profesjonsledet: *Gjør kloke valg* har et faglig fundament og utvikles og driftes av profesjonsmiljøene.
- Pasientfokus/pasientinvolvering: *Gjør kloke valg* skal ha et tydelig pasientfokus og oppfordrer klinikere til å invitere pasient/pårørende til samtaler om konsekvensene av medisinsk overaktivitet. Pasienter/pårørende oppfordres på sin side til å ta opp temaer knyttet til medisinsk overaktivitet i samtale med klinikere.
- Kunnskapsbasert: Faglige anbefalinger som publiseres i *Gjør kloke valg* skal være kunnskapsbaserte og revideres jevnlig. For å sikre troverdighet og tillit, skal det tilstrebes tverrfaglig enighet så langt det lar seg gjøre før publisering av anbefalingene.
- Tverrfaglig: *Gjør kloke valg* skal inkludere alle autoriserte* helseprofesjonsforeninger som ønsker å være med og som slutter seg til prinsippene i denne avtalen.
- Transparent: Prosessene bak utvikling og etablering av faglige anbefalinger skal være åpne
- Ikke sparekampanje: *Gjør kloke valg* er en faglig kampanje. Målet er tryggere og bedre helsetjenester, ikke innsparing. *Gjør kloke valg* ønsker å bidra til at helsepersonell bruker sin kompetanse og tid på tjenester som gir helsegevinst og til dem som virkelig trenger det.

*Med autoriserte helseprofesjoner forstås yrkesgrupper som er anerkjent av helsemyndighetene gjennom autorisasjon.

Gjennom *Gjør kloke valg* oppfordres helseprofesjonsforeninger til å identifisere områder innenfor eget fagfelt som er unødvendige og som ikke gir helsegevinst for pasienten. Helseprofesjonene oppfordres også så langt som mulig til å formulere anbefalinger om å redusere overaktivitet og som starter med «Unngå å...». Anbefalingene vil bli publisert på kampanjens nettside. Profesjoner som det ikke faller naturlig for å utarbeide slike anbefalinger



bør likevel identifisere overaktivitet på områder som profesjonen er involvert i, og utarbeide informasjonsmateriale som setter fokus på hvilket ansvar egne medlemmer kan ta for å motvirke overaktivitet. Gjennom å forplikte seg til å følge prinsippene for kampanjen, kan foreningene bruke *Gjør kloke valg* navnet og logoen i markedsføringen av sine faglige anbefalinger, jfr. dreieboken (se vedlegg).

For Delta

A handwritten signature in blue ink that reads "Trond Ellefsen". The signature is stylized with a long horizontal stroke at the beginning and a large, looped "E" at the end.

Trond Ellefsen
Forbundsleder

For *Gjør kloke valg*

Bente K Johansen

Bente K Johansen
Prosjektleder