

KAVEH RASHIDI

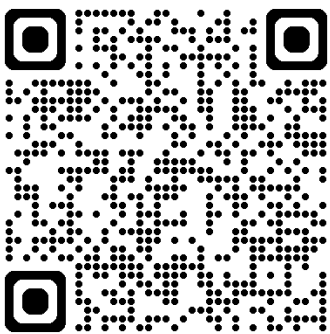
Høsten blir alltid **mer** spennende med Delta!

Senk skuldrene - et sunt liv er enklere enn du tror!

En stadig større del av livet vårt dreier seg om å forbedre helsa. Enten det gjelder kosthold, trening, behandlere vi burde gå til, eller tiltak for å styrke psyken.

Men kan du noensinne bli fornøyd hvis det alltid er noe du bør endre på?

I dette foredraget skiller han de gode fra de dårlige rådene, og hjelper deg til å ta bedre valg for kroppen og sinnet ditt.



Sandnes Kulturhus

11. september 2025

Kl 18.00 - 19.30

Adressen til Sandnes Kulturhus
Mauritz Kartevolds plass 1
4306 SANDNES